



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30			Kickboxen Erwachsene			
10:30						
17:00						
17:30	Kickboxen Kinder (4-9 Jahre)	Kickboxen Jugend (10-15Jahre)	Kickboxen Kinder (4-9 Jahre)	Kickboxen Jugend (10-15Jahre)		
18:00						
18:30	Kickboxen Erwachsene	Kickboxen Erwachsene		Kickboxen Erwachsene	Fitnessboxen Erwachsene	
19:00		Brazilian Jiu Jitsu		Brazilian Erwachsene		
19:30	Kickboxen Erwachsene	Kickboxen/SV Erwachsene	Fitnessboxen Erwachsene	Brazilian Jiu Jitsu	Boxen Erwachsene	
20:00						
20:30						
20:45						
21:00		Muay Thaiboxen		Muay Thaiboxen		