



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30						
10:30			Kickboxen Erwachsene			
17:00						
17:30	Kickboxen Kinder (4-9 Jahre)	Kickboxen Jugend (10-15Jahre)	Kickboxen Kinder (4-9 Jahre)	Kickboxen Jugend (10-15Jahre)		
18:00						
18:30	Kickboxen Erwachsene	Kickboxen Erwachsene		Kickboxen Erwachsene	Fitnessboxen Erwachsene	
19:00						
19:30	Kickboxen Erwachsene	Kickboxen/SV Erwachsene	Fitnessboxen Erwachsene	Brazilian Jiu Jitsu	Boxen Erwachsene	
20:00						
20:30						
20:45						
21:00						
		Muay		Muay		
		Thaiboxen		Thaiboxen		